

Acompañamiento holístico

50€

Duración aproximada: 60-120min

Tu viaje hacia el bienestar.

En estas sesiones descubrirás las raíces de tus bloqueos emocionales y mentales.

A través de técnicas relajantes y exploratorias, aprenderás a liberar tensiones y cultivar la calma. Es como un guía personalizado que te acompañará en tu proceso de autoconocimiento y sanación, permitiéndote alcanzar una mayor paz interior y bienestar general. Ideal para quienes buscan un enfoque integral para mejorar su calidad de vida.

Sesiones individuales



Esencias Zahraa
El templo del bienestar





Adelgaza con un toque Drenando el pasado con la energía del futuro

60€/ Sesión
60min aprox

No es un masaje común, sino una experiencia de transformación profunda basada en la neurociencia y la Medicina China. Nuestro objetivo es ayudarte a manifestar tu peso y salud ideal desde la raíz. Combinamos el Drenaje Linfático Manual con técnicas milenarias de la MTC:

1. Drenaje de Toxinas y Retención:

Eliminamos el estancamiento de líquidos y la "Humedad" que ralentiza el metabolismo.

1. Activación Metabólica (MTC):

Estimulamos puntos clave de los meridianos para optimizar la digestión y el flujo de energía.

1. Reprogramación Mental :

Anclamos la intención de tu "Nuevo Ser" en el cuerpo.

Beneficios Clave: Reducción de la hinchazón, abdomen más ligero, impulso metabólico y, lo más importante, una poderosa coherencia mente-cuerpo para sostener tus nuevos hábitos.

Masajes individuales



Contacto



636092604



Esencias Zahraa.
c/ marqués de villores,21.
bajo. Albacete





Un vínculo de calma y bienestar

45€/1 hora

El toque que cuida de ti y tu bebé.

Descubre la magia del masaje prenatal, un regalo de bienestar para ti y tu bebé.

Alivia las molestias, reduce la hinchazón en piernas y tobillos, y mejora la calidad de tu sueño, ofreciéndote un descanso profundo y reparador.

Nuestro masaje especializado está diseñado para nutrir cuerpo y mente, liberando tensiones y preparándote para un parto más sereno.

Un momento de conexión única que te ayudará a sentirte más cómoda y en armonía durante esta etapa tan especial.



Masajes
para
embarazadas



Contacto



636092604



**Esencias Zahraa.
c/ marqués de villores, 21.
bajo. Albacete**

Desconexión total a cuatro manos

120€

Duración aproximada: 60min

Es como un abrazo relajante de dos personas, perfecto para desconectar y aliviar tensiones.

Es un masaje relajante realizado por dos terapeutas al mismo tiempo.

* Beneficios: Relajación profunda, reducción del estrés, bienestar general.

* Cómo funciona: Ambos terapeutas trabajan en sincronía en diferentes zonas del cuerpo.

* Ideal para: Quienes buscan una experiencia de relajación intensa.
En pocas palabras:

CONTACTO

636092604

zahraaesencias@gmail.com

C/marqués de villores 21, bajo

Masaje a 4 manos



Esencias Zahraa
El templo del bienestar





Masaje deportivo y quiropraxia

25€/ 40 min

Libera tu Cuerpo: Masajes para la Tensión Muscular y el Estrés

Relájate, recupérate y rinde al máximo con nuestros masajes terapéuticos.

¿Cansado de la tensión en la espalda, el dolor en las piernas o la rigidez en el cuello? Nuestros especialistas aplican técnicas de masaje deportivo y osteopatía para liberar cada músculo y articulación.

Experimenta el alivio instantáneo que un masaje de espalda puede ofrecer, liberando el estrés y mejorando tu postura. Siente cómo la fatiga desaparece de tus piernas, preparándote para tu próximo desafío.

Despídete de los dolores de cabeza tensionales y la incomodidad en el cuello, recuperando tu movilidad completa.



Masajes individuales



Contacto



636092604



Esencias Zahraa.
c/ marqués de villores, 21.
bajo. Albacete



CONECTA CON TUS SENTIDOS

110euros/pareja

Duración aproximada: 55min

El masaje de los sentidos te ofrece una experiencia sensitiva única. Volver a despertar nuestros sentidos nos vuelve más sensitivos, más vivos.

Enfocándonos en el uso de los sentidos notarás como todo tu cuerpo se relaja y se difumina el estrés corporal.

Trabajaremos tu espalda y rostro a través de diferentes maniobras, suaves toques, aromaterapia, presiones en puntos concretos hasta alcanzar una profunda sensación de bienestar.

Masaje en pareja



Esencias Zahraa
El templo del bienestar



Del estrés a la calma

95euros/pareja

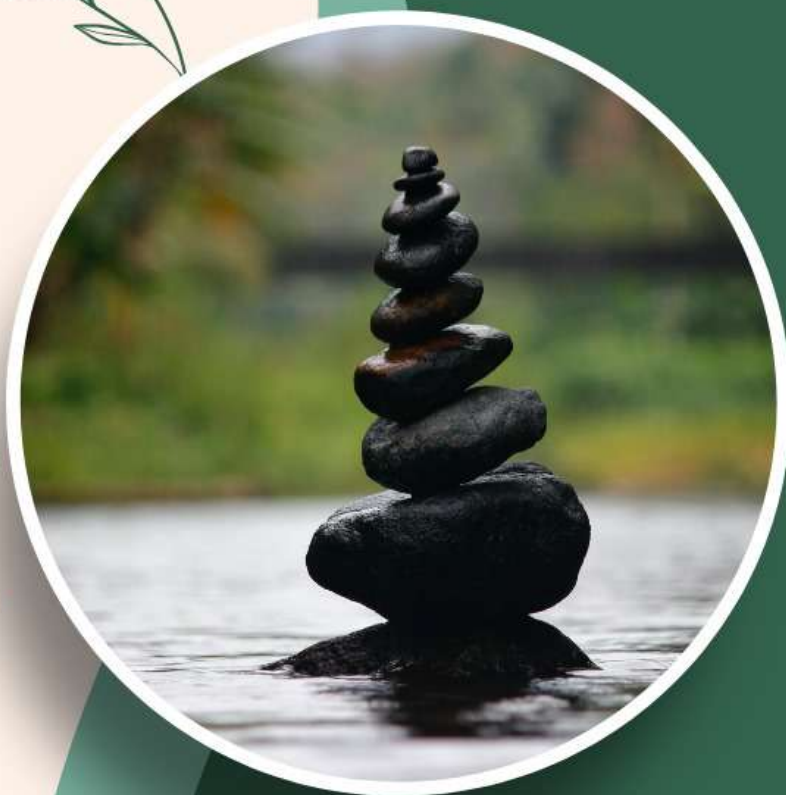
Duración aproximada: 40min

¿Te gustaría experimentar un masaje que te liberara del estrés físico y mental en apenas 40 minutos?

El estrés permanente y mantenido sobre el cuerpo se va cobrando su peaje...y perder la capacidad de sentir nuestro cuerpo es perdernos a nosotros mismos..

Te proponemos éste extraordinario masaje que a través de diferentes técnicas cráneo-sacrales te permitirá recuperar el contacto con tu cuerpo y tu calma.

Masaje en pareja



Esencias Zahraa
El templo del bienestar



LOS 5 ELEMENTOS

120euros/pareja

Duración aproximada: 75-90min

Descubre éste masaje holístico donde combinamos los 5 elementos (5 texturas) con diferentes técnicas que te llevarán a un viaje de transformación.

Es una masaje que fusiona la fuerza de las maniobras descontracturantes con la sutiliza del masaje fascial y craneal te transportará a diferentes sensaciones y estados que te permitirán conocerte desde otras miradas...desde otros lugares...

Este masaje es para ti si te apetece experimentar diferentes sensaciones y texturas dentro de la misma sesión... No te dejará indiferente.

Masaje en pareja



Esencias Zahraa
El templo del bienestar



NEW

**Pacificar el rostro, con
una mente serena.**

**Masajes
en pareja**

100€/pareja

Duración aproximada: 40 - 45min

Pacificar el rostro no es solo un masaje, es un camino para alcanzar la paz interior. Las tensiones faciales son un reflejo del estrés acumulado y las emociones no gestionadas.

A través de masajes suaves en áreas clave como la frente y la mandíbula, se relaja la musculatura facial y se envía una señal de calma al sistema nervioso. Este proceso permite que la mente se serene y las emociones se equilibren. Al cultivar esta paz interna, nuestras relaciones con los demás mejoran, volviéndose menos reactivas y más amorosas.

En esencia, pacificar el rostro es una herramienta poderosa para transformar tanto nuestra serenidad personal como la calidad de nuestras interacciones.



Contacto



636092604



**Esencias Zahraa.
c/ marqués de villores, 21.
bajo. Albacete**

Ying-Yang: El poder de la expansión en pareja.

120euros/pareja

Duración aproximada: 75-90min

Un masaje en pareja donde vosotros sois los protagonistas. Guiados por una especialista descubriréis al otro en sus diferentes niveles (superficial, medio y profundo) a través de diferentes maniobras corporales y sensoriales

Conectar desde el tacto nos lleva a un conocimiento más profundo, más íntimo que te llevarán a otro nivel como pareja.

Masaje en pareja



Esencias Zahraa
El templo del bienestar



Masajes individuales

Masaje energético: Más allá del tacto.

45€/ 1 hora

Más que un masaje: Sanación y equilibrio energético

En este masaje buscamos equilibrar y armonizar el flujo de energía del cuerpo.

Empleamos diferentes herramientas, cómo el Reiki, la biodescodificación y los puntos de acupresión, para lograr este efecto.

Al canalizar la energía universal a través de las manos, se produce una relajación profunda y una liberación de bloqueos emocionales y energéticos.



Contacto

📞 636092604
📍 Esencias Zahraa.
c/ marqués de villores, 21.
bajo. Albacete

Masaje energético: Tocando el alma

65euros

Duración aproximada: 120min

Un masaje terapéutico que llega profundamente al espíritu, permitiendo establecer conexión con los obstáculos provenientes de vidas pasadas y liberarlos al iluminarlos y tomar consciencia de ellos.

Este masaje posee numerosos beneficios que impactan positivamente en el bienestar físico, mental y espiritual:

- Alcanza el alma
- Desbloquea bloqueos de vidas pasadas
- Aporta conciencia
- Promueve la sanación
- Alivia el estrés y la tensión
- Mejora la circulación y la salud física

Masajes individuales



Esencias Zahraa
El templo del bienestar





Masaje equilibrio: Recuperar el Aliento

El masaje "Recuperar el Aliento" es una técnica diseñada para restaurar el equilibrio de tu cuerpo. A través de maniobras osteopáticas especializadas, se enfoca en la liberación de las tensiones acumuladas en el diafragma, músculo clave en la respiración y la postura. Al flexibilizar esta área, no solo se mejora la capacidad respiratoria, sino que se restablece la armonía y el correcto funcionamiento de los órganos vitales.

Este enfoque integral va más allá de un simple masaje, ofreciendo una profunda sensación de alivio y bienestar. La liberación diafragmática contribuye significativamente a la reducción de la ansiedad, promoviendo un estado de calma y serenidad. Además, se observa una notable disminución del dolor en la espalda y las cervicales, áreas frecuentemente afectadas por la tensión y el estrés. "Recuperar el Aliento" es, en esencia, una invitación a reconectar con tu cuerpo y redescubrir la tranquilidad.



Masajes individuales

1h
45€



Contacto



636092604



Esencias Zahraa.
c/ marqués de villores, 21.
bajo. Albacete

Masajes individuales

Efecto Lifting Natural: Acupuntura y Masaje Facial

45€/ 60 min

Combina lo mejor de dos mundos: la relajación profunda de un masaje con los beneficios terapéuticos de la acupuntura. Nuestra sesión especializada en rostro, cuello y hombros no solo alivia la tensión, sino que también estimula los puntos energéticos clave para revitalizar tu piel y liberar el estrés.

A través de la acupuntura facial, promovemos la producción natural de colágeno y elastina, reduciendo la apariencia de líneas finas y devolviendo la luminosidad a tu rostro. Al mismo tiempo, el masaje en cuello y hombros disuelve nudos musculares y mejora la circulación.

Es una terapia ideal para quienes buscan un efecto lifting natural, mientras se deshacen del bruxismo y las migrañas tensionales. Es tu momento para reconectar con tu belleza interior y exterior.



Contacto



636092604



Esencias Zahraa.
c/ marqués de villores,21.
bajo. Albacete

Masajes individuales

Masaje relax: Un mar de sensaciones

55€/ 2 horas

La ola de bienestar que tu cuerpo y mente necesitan

El masaje un mar de sensaciones permite a la persona sumergirse en una experiencia de relajación profunda, liberando la tensión acumulada en el cuerpo y la mente.

Ofrece numerosos beneficios, desde la relajación profunda hasta la mejora del sueño y la reducción del estrés.

Esta experiencia única relaja tanto el cuerpo como la mente, brindando una sensación de bienestar y contribuye a la salud mental y emocional.



Contacto



636092604



Esencias Zahraa.
c/ marqués de villores, 21.
bajo. Albacete

Masaje TAI

64€

Duración aproximada: 60-90min

El masaje tailandés es una técnica milenaria que combina estiramientos, presión y manipulación articular.

Se realiza sobre un futón y busca equilibrar cuerpo y mente. Sus beneficios incluyen relajación profunda, mejora de la flexibilidad y alivio de tensiones.

Es una experiencia única que combina lo físico y lo energético, ideal para quienes buscan una terapia alternativa y completa. Se basa en la idea de desbloquear la energía vital del cuerpo, promoviendo el bienestar general.

Masaje individual



Esencias Zahraa
El templo del bienestar



En nuestro
centro

Activas tus sentidos

Una experiencia inolvidable a
través del tacto

Nuestros servicios

- Masaje energético
- Masaje relajante
- Masaje en pareja
- Acupuntura y moxa
- Ventosas
- Osteopatía
- Reflexología

CONTACTO

636092604

zahraaesencias@gmail.com

C/marqués de villores 21, bajo



Esencias Zahraa
El templo del bienestar





Reflexología podal

30€/ 30 - 40 min

Un Paso Hacia el Bienestar, mimando tus pies.

Descubre el poder de la reflexología podal, una terapia milenaria que reactiva tu energía y equilibra tu cuerpo.

Tus pies son un mapa de tu organismo, y a través de la presión en puntos específicos, podemos aliviar molestias en órganos y sistemas de forma natural.

Este tratamiento es ideal para reducir el estrés, la ansiedad y mejorar la calidad de tu sueño. Estimula la circulación sanguínea, alivia dolores de cabeza y migrañas, y fortalece tu sistema inmunológico. Además, es un aliado perfecto para eliminar toxinas y revitalizar tu cuerpo por completo.

Un solo masaje en tus pies te proporcionará una profunda sensación de relajación y bienestar general.

Masajes individuales



Contacto



636092604



Esencias Zahraa.
c/ marqués de villores, 21.
bajo. Albacete

